

A woman with long, wavy hair is seen from behind, wearing a white, long-sleeved shirt. She is adjusting her hair with both hands. The background is a bright, sunny beach scene with a thatched roof structure, possibly a beach hut or umbrella, and palm trees. The lighting is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning. The overall mood is relaxed and summery.

6

*Peinados  
para ir a la  
playa*



### ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Oh My Hair Pañuelo Twilly, con estampado de ajedrez, de You Are The Princess, 9 €; ([youaretheprincess.com](http://youaretheprincess.com)).
2. Coleteros rosa y amarillo, de Bijou Brigitte, 3,95 €, set de 4, incluidos naranja y transparente; ([bijou-brigitte.com](http://bijou-brigitte.com)).
3. Para unas puntas flexibles y sin residuos, aceite capilar *Repara & Protege*, de Pantene, 7,95 €; ([pantene.es](http://pantene.es)).
4. Coletero con lazo estrecho en color tierra, de Parfois, 4 €; ([parfois.com](http://parfois.com)).

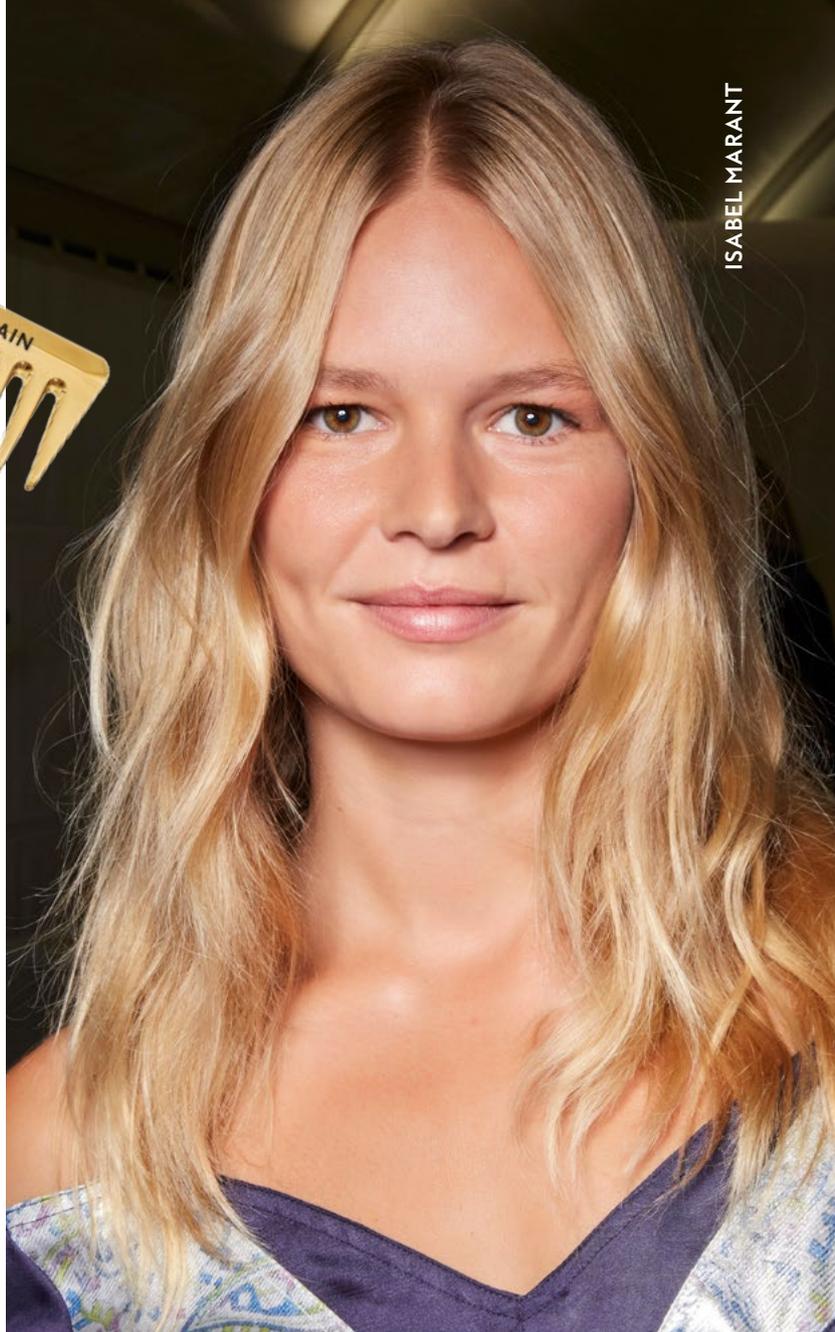
## *Relajar la COLETA*

El recogido “comodín” recurre a su versión *effortless* para pisar la playa. Esto significa que te podrás olvidar de cepillarla, pasarle la plancha y pulirla con extra de brillo, ya que triunfa en su aspecto distendido. “Para looks relajados, prefiero la coleta baja con efecto *messy*. También pueden soltarse unos mechones cerca de las sienes o de las orejas”, asegura Manuel Mon, director de los salones Manuel Mon Estilistas, en Oviedo. Así que ya sabes: no transformes la textura natural de tu pelo y **recoge la melena de forma informal**. Ata la coleta con una goma y adórnala, como sugiere el experto, con complementos “como lazos o coleteros” para cualquier cola de caballo, incluida la media (si esta es tu opción, deja algo de volumen en la parte superior de la cabeza) y la alta tirante, que luce mejor “con pelo liso y con brillo”.



### ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Peine de púas anchas Golden Styling Comb, de Balmain Hair, 65 €; ([balmainhair.es](http://balmainhair.es)).
2. Texturizador flexible con vitamina B5 Beachy Spray, de I.C.O.N., 28 €; ([iconencasa.com](http://iconencasa.com)).
3. Espuma Ondas Definidas Elvive Dream Long, de L'Oréal Paris, 4 €; ([loreal-paris.es](http://loreal-paris.es)).
4. Spray de sal para una fijación fuerte Ocean Spray, de María Nila, 21,95 €; ([marianila.com](http://marianila.com)).



## Suelta las ONDAS

Las ondas surf pertenecen al verano tanto como el *salt spray* o un fotograma de Brigitte Bardot en Saint-Tropez. Y existen mujeres que se levantan de la cama bendecidas por esta cómoda forma capilar y otras que tienen que esforzarse y crearla. Si te encuentras en el segundo grupo, toma nota, porque con unos cuantos productos aliados salir de casa con una melena *crunchy* será pan comido. Puedes crear las ondas con una plancha, en cuyo caso tendrás que aplicar un protector térmico para proteger el cabello o, lo que nos parece más interesante, **sin utilizar herramientas de calor**. ¿Cómo? “Sólo hay que pulverizar por toda la melena un spray texturizante de sal (sí, el producto tan veraniego del que hablábamos unas líneas arriba) y apretar el pelo entre los dedos para crear las ondas. Para terminar, seca con el secador o deja secar al aire”, cuenta el maquillador y estilista Mario Rubio, embajador de la firma capilar sueca Maria Nila.



#### ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Pañuelo gris con pata de gallo en amarillo, de You Are The Princess, 10 €; ([youaretheprincess.com](http://youaretheprincess.com)).
2. Pañuelo para la cabeza estampado naranja floral, de H&M, 4 €; ([hm.com](http://hm.com))
3. Diadema en blanco y azul con estampado de tulipanes, a la venta en Farfetch, c.p.v; ([farfetch.com](http://farfetch.com)).
4. Spray texturizante My Dry Texturizer (29,25 €) y My Shimmering Mist (23,75 €), con efecto brillo y antiencrepado. Ambos, de Davines; ([davines.es](http://davines.es)).

## *MOÑO ALTO con pañuelo*

Sacada del imaginario *pin up*, la bandana te acompañará los días de sol cuando quieras “aliñar” tus looks de una manera original. Los pañuelos, de estampados y colores diversos, adornan la melena suelta, la coleta, la trenza... pero si tenemos que escoger un peinado para ir a la playa es el moño alto –“por encima del hueso occipital”, precisa el estilista Tommaso Incamicia, estilista del salón de culto My Place Hair Studio, en Milán-. Es grácil, práctico, estiliza, refresca y favorece mucho. Apunta los pasos sugeridos por el experto: “Aplica en el cabello un poco de texturizador, una vez esté seco, para darle cuerpo. Luego cepilla hacia atrás y haz una cola de caballo alta. **Ahuécala con las manos, para dar volumen** y dotar de naturalidad, y saca algunos mechones de delante. Para terminar, enrolla el moño y coloca el foulard”.



## ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Spray con sal marina para un efecto textura My Sea Salt Spray, de Davines, 24,25 €; (davines.es).
2. Voluminizador Joifull, para aportar grosor y elasticidad, de Joico, 25 €; (joico.lat).
3. Pinza para el pelo de cuadros verdes y rosas, de Berschka, 4 €; (berschka.com).
4. Pinza dorada cubierta con purpurina plateada, de Bijou Brigitte, 2,50 €; (bijou-brigitte.com).



# MOÑO BAJO messy

La sobriedad de este peinado clásico, conocido en su vertiente pulida como “de bailarina”, se altera cuando decidimos transformar la textura lisa en una messy. ¿Qué cómo se consigue? Creando ondas y rompiéndolas, de manera que la melena gane cuerpo y volumen. Una vez tengas la base, toma nota del paso a paso para el recogido deshecho, recomendado por el estilista Tommaso Incamicia: “Aplica un spray de sal y trabaja ligeramente la melena con las manos para dar textura y dibujar pequeños mechones. Crea una cola de caballo baja. Luego, **enrolla el cabello, sujetándolo con pinzas u horquillas, dejando escapar algunos mechones** para lograr un efecto desordenado”.



### ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Gel de peinado sin alcohol Gel à L'Hibiscus, de Leonor Greyl, con un 90% de ingredientes naturales, 19,56 €; ([leonorgreyl.com](http://leonorgreyl.com)).
2. Gel de peinado para una fijación fuerte Styling Gel, de Moroccanoil, 20 €; ([moroccanoil.com](http://moroccanoil.com)).
3. Spray de brillo que aporta hidratación y sedosidad Salerm 21 Finish, de Salerm, 20,26 €; ([salerm.com](http://salerm.com)).
4. Cepillo para peinar cabellos cortos, de Tangle Teezer, 11,95 €; ([lookfantastic.es](http://lookfantastic.es)).

## GARÇON *wet*

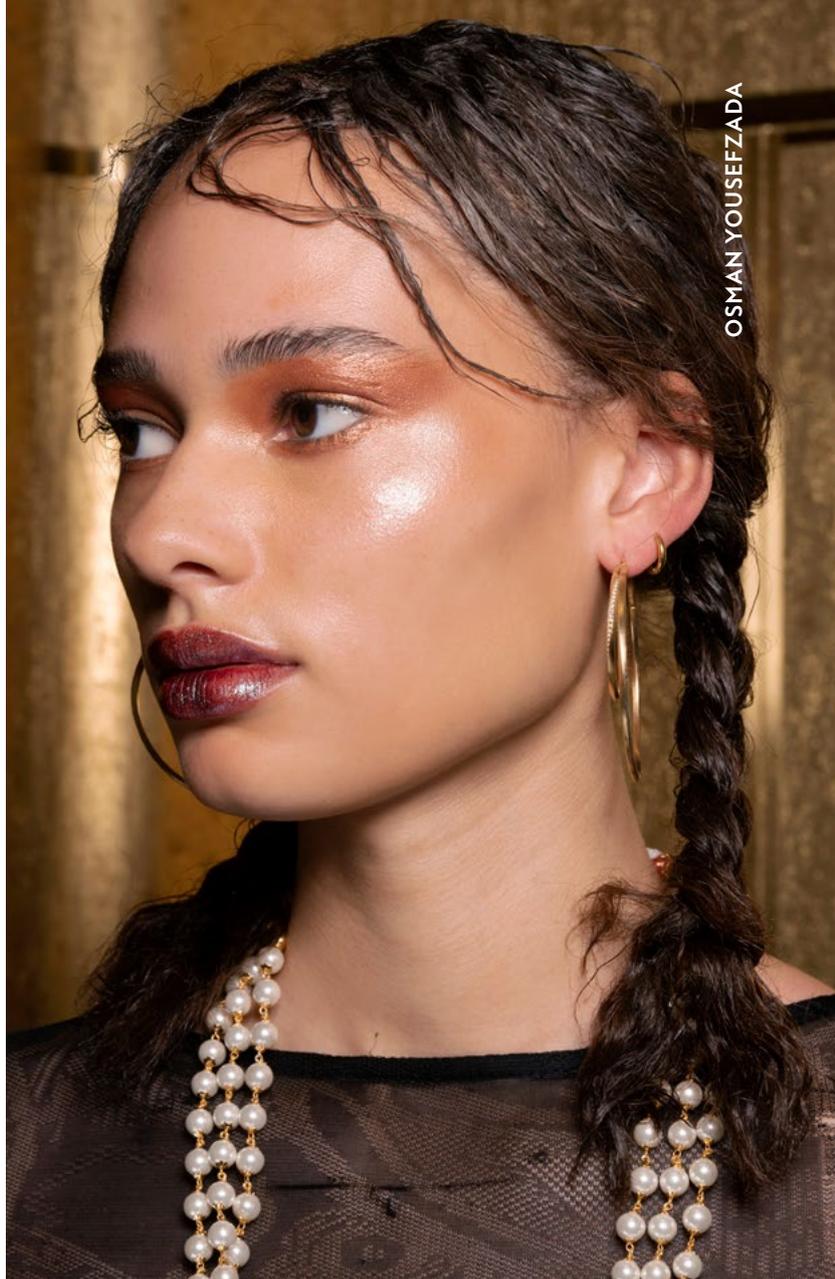
Si existe una opción refrescante para el verano es el cabello corto. Pero, ojo, no lo confundas con el *pixie*, más largo en la nuca y los laterales, tal y como explica el peluquero Eduardo Sánchez, al frente de Maison Eduardo Sánchez, en Madrid: “La clave del corte *garçon* es que **todo el perímetro está a la misma altura: nuca, laterales y parte frontal**. Una vez seco, se vuelve a esculpir en su totalidad para adaptarlo a la perfección a la textura del cabello. Más corto y pegado a la cabeza o más largo. Como todo corte clásico requiere de una gran maestría técnica y de ejecución, así como conocer a la perfección cómo trabajar cada textura para que quede perfecto”.

Lo mejor es que el *garçon* favorece a todos los rostros (en los más redondos se tiende a un gesto lateral para estilizar) y puedes dejarlo secar al aire o dirigirlo con secador. “Después se puede aplicar una cera o gel, dependiendo del acabado que se quiera conseguir, o un poco de sérum. Además, aunque la melena sea corta es importante continuar con la aplicación de la mascarilla durante el ritual de lavado para conseguir más peso y control sobre el corte”, añade el experto.



### ¡CONSIGUE EL LOOK!

1. Pack de dos gomas de pelo con el logo Supreme, a la venta en Farfetch, c.p.v; (farfetch.com).
2. Tratamiento capilar a base de aceite de argán MoroccanOil Treatment, 49,20 €; (moroccanoil.com).
3. Velo protector del cabello invisible y no grasa Phytoplage, de Phyto, 18 €; (es.phyto.com).
4. Set de seis coleteros de seda, de Slip, 45 €; (net-a-porter.com).



## TRENZAS *texturizadas*

Junto a la coleta, el recogido clásico de colegiala se erige en estrella del verano. ¿Lo que más nos gusta? Su versatilidad, ya que puedes elegir hacerte una, dos, de tres cabos, invertida, de espiga, de boxeadora e incluso introduciendo accesorios como un lazo en el lugar de uno de los tres cabos. Sin olvidar que **es un magnífico peinado “dos en uno”**: cuando sueltes las trenzas te encontrarás con una melena frondosa repleta de pequeñas ondas.

Antes de comenzar a trenzar, extiende por todo el cabello húmedo una crema de peinado hidratante para añadir esponjosidad y cuerpo. A continuación, divide la melena en dos y comienza a trenzar. Si quieres dar un giro más moderno al look, como en la imagen, **prueba a dejar las puntas despeinadas**. Esto creará un contraste interesante. Con el recogido terminado, extiende una capa muy fina de gel de peinado en ambas trenzas.



TODAS LAS NOVEDADES  
EN NUESTRA WEB:  
[www.instyle.es](http://www.instyle.es)

INSTAGRAM  
[@instyleSpain](https://www.instagram.com/instyleSpain)

[InStyle.es](http://InStyle.es)